

The North Face TransVanoise 2011

Le dossier de presse

COMPETITION INTERNATIONALE DE SKI ALPINISME



Pralognan
la Vanoise

Pralognan-la-Vanoise
9 et 10 avril 2011



The North Face TRANSVANOISE

4ème édition

renseignements
04 79 08 93 60
www.pralognan.com
www.transvanoise.fr



 **Alpi Ski tour**
club alpin français - fédération française des clubs alpins et de montagne

www.clubalpin.com

SOMMAIRE

4^{ème} édition The North Face TransVanoise.....p3

Paroles de compétitrice et de compétiteur..... p4

The North Face TransVanoise, une trace vers le développement durable.....p5

Pralognan-la-Vanoise : le cadre idéal pour une course d'envergure!.....p7

The North Face TransVanoise en chiffres!.....p8

Relation presse, un contact rapide et efficace !.....p8

Nos partenaires.....p9



Crédit photo : Pierre DESCOTES

La 4^{ème} édition de « The North Face TransVanoise » aura lieu les 9 et 10 avril 2011 à Pralognan-la-Vanoise !

Pralognan-la-Vanoise est l'endroit rêvé pour le déroulement de cette course devenue incontournable dans le milieu du ski-alpinisme! Ce charmant village-station, blotti au cœur des plus hautes montagnes de Savoie, offre un cadre idéal pour ce parcours donnant accès aux immenses glaciers de la Vanoise.

La TransVanoise est une course unique de part son caractère glacière et du fait qu'elle se déroule, en partie, en plein coeur du parc national de la Vanoise (zone naturelle protégée)! Cette édition fait place à une grande nouveauté : la course commence par un prologue (contre la montre) dès le **samedi 9 avril, de 15h à 17h.**

Le départ est donné à Pralognan-la-Vanoise, dans le centre du village !

Les concurrents prennent le départ par équipes de 2, (garçons/filles/mixtes). Les inscriptions sont limitées à 140 équipes, et 10 équipes hors quota seront sélectionnées par le comité de la course.

Les participants s'élanceront vers le Col des Séchettes en passant par le Col Noir, avant d'entamer une descente vers Arcelin. Puis ils s'engageront dans une montée vertigineuse pour attendre les 2 points culminants de la course : la Pointe du Dard suivie de la pointe de la Réchasse !

Enfin, pour la descente vers Pralognan, les coureurs emprunteront la longue descente de la Combe des Arollets. Sensations fortes garanties pour les 3200 m de dénivelé à parcourir !



Crédit : Pierre DESCOTES

Paroles de compétiteur :

La TransVanoise c'est une vraie course de ski alpinisme avec des passages très techniques principalement ces arêtes à pied.

C'est aussi ces longues montées avec ces couloirs à pied interminables et bien sûr ces passages en altitude sur glacier où on a l'impression d'aller moins vite qu'à l'entraînement!!

Mais c'est tout cela qui fait son charme avec ces 3200m de dénivelé son départ et son arrivée à pied au cœur du village, c'est vraiment le genre de course que l'on aime faire en fin de saison.

Pour moi, c'est une course où l'on fait vraiment du ski alpinisme et c'est un vrai objectif de fin de saison. Les parcours conviennent assez bien à mon profil de coureur, j'aime les courses longues et techniques ; avec la TransVanoise je ne suis jamais déçu.

Steven BLANC

Vainqueur de l'édition 2010

Paroles de coureuses :

Pour avoir participé à la première édition de *The North Face TransVanoise* en 2008, avec Valentine FAVRE, je peux témoigner du caractère unique de cette course de ski de montagne. Située au milieu des Glaciers de la Vanoise, elle rejoint les grandes épreuves de part sa technicité, la beauté de son parcours et l'esprit de cordée. En définitif, tout ce que je recherche dans ce sport car pour moi le ski alpinisme reste une histoire d'équipe.

Alors bon vent pour cette 4^{ème} édition !

Véronique LATHURAZ

Vainqueur de l'édition 2008



The North Face TransVanoise, une trace vers le développement durable

Une course respectueuse de l'environnement

La course, organisée conjointement par l'Office de Tourisme et le Caf Vanoise Tarentaise, est signataire de la charte AlpiSkitour très attentive à l'environnement : « Ces circuits concrétisent la volonté de la FFCAM de voir évoluer le ski alpinisme vers un sport populaire, amateur, convivial et respectueux du milieu naturel dans lequel il se pratique ».

L'impact environnemental de la course est quasi nul :

- **Une trace de montée unique** pour tous les concurrents est faite au préalable par l'organisation.
- Le parcours de la course est choisi chaque année en concertation avec un agent local du Parc National à Pralognan-la-Vanoise, de sorte à **contourner les zones d'hivernage des chamois, des bouquetins et des Tétrasy Lyre mais aussi d'éviter l'impact négatif sur la flore.**
- Le nombre d'équipes est limité à 150 (soit 300 participants) pour **limiter l'impact environnemental.**
- Chaque concurrent est en autonomie totale, cela signifie qu'il n'y a **pas de transport pour acheminer des ravitaillements** et par conséquent aucune pollution n'est engendrée.
- L'organisation fait preuve d'une sévérité extrême vis-à-vis des coureurs qui laisseraient des déchets sur le parcours, dans ce cas c'est **l'élimination immédiate.**

Pour les spectateurs, les consignes sont également très strictes.

- Interdiction de faire du bruit (avertisseurs sonores, trompettes, sonnailles etc...)
- Ne laisser aucune trace de son passage et redescendre tous ses déchets
- Ne circuler que dans les secteurs régulièrement fréquentés afin de préserver les zones de repli hivernal de la faune et la végétation.



70% du territoire de Pralognan-la-Vanoise est compris dans la zone protégée du Parc National de la Vanoise, c'est donc dans un environnement protégé et privilégié que les coureurs évoluent !



Pralognan-la-Vanoise, un village-station labellisé Alpine Pearls

Alpine Pearls est un label touristique qui fait la promotion d'un développement durable dans les régions situées au cœur de l'arc alpin européen.

Il s'agit d'un réseau de 24 lieux de détente dans six pays différents (France, Suisse, Italie, Autriche, Allemagne, Slovénie) qui s'engagent à protéger le climat et la nature grâce à la « mobilité douce » (modes de transport compatibles à l'environnement).

En plus de garantir sur chacun des sites une mobilité écologique et un respect total du milieu naturel, Alpine Pearls s'attache à valoriser le patrimoine culturel local, notamment les spécialités régionales et les produits du terroir.

Alpine Pearls ou comment concilier le développement du tourisme et le respect de l'environnement grâce à la mobilité douce et aux moyens de transport écologiques.

Avec Alpine Pearls, le village se place dans une démarche éco-responsable : Pralognan-la-Vanoise a affirmé sa volonté de maîtriser son avenir comme destination touristique alpine et son souhait de perfectionner son comportement écologique, durable et respectueux du climat.

Pralognan-la-Vanoise : le cadre idéal pour une course d'envergure !



Ce charmant village-station, blotti au pied des plus hautes montagnes de la Savoie, est une porte d'accès privilégiée au massif de la Vanoise. Depuis le XIXème siècle, les explorateurs et amoureux de la montagne se sont succédés dans la conquête de ces sommets mythiques.

Cette longue tradition alpine est ancrée dans l'esprit du village qui est un point de départ apprécié pour les ascensions, randonnées et promenades en tous genres, été comme hiver.

A Pralognan-la-Vanoise, la nature et la pratique des sports de montagne s'entremêlent. Skier au milieu des bouquetins et des chamois, voir virvolter le gypaète barbu au dessus de vos têtes, voilà le cocktail nature-aventure que le village vous offre !



L'histoire de l'épopée The North Face TransVanoise

Cette course est avant tout une course locale, puisque ses deux initiateurs, Gregory Acs et Franck Machet, sont tous deux habitants de Pralognan-la-Vanoise. C'est à force de parcourir inlassablement le site de la Vanoise, que l'idée de créer un parcours hors norme, comprenant des passages techniques et une importante zone glaciaire, leur est venue. Soutenus par Jean-Pierre Favre (directeur des pistes de Pralognan), Alain Mandaldjian (pisteur-secouriste) et Cédric Tomio (ancien champion du monde de ski alpinisme par équipe), ils ont créés ensemble cette course au caractère glaciaire qui fait d'elle une exception dans les courses françaises ! Soutenue par l'Office de Tourisme, nos partenaires et de nombreux bénévoles, la TransVanoise est devenue au fil des années un évènement incontournable dans la vie du village et dans les courses de ski alpinisme.



The North Face TransVanoise en chiffres !

- ✓ 4 ans d'existence
- ✓ 2 jours de course (prologue le samedi et course le dimanche)
- ✓ 3200 mètres de dénivelé positifs
- ✓ Près de 300 concurrents
- ✓ 8 nationalités représentées
- ✓ Plus de 150 bénévoles

Relation presse, un contact rapide et efficace !

Notre galerie photo : notre site internet www.transvanoise.fr possède une rubrique *photos* où vous trouverez des prises de vue faites par des photographes professionnels. Vous pouvez nous contacter pour les avoir en haute définition.

Nos actualités : sur notre site internet et notre facebook, nous postons régulièrement des chroniques ainsi que chaque semaine une vidéo sur l'organisation de la course. Nous vous enverrons des communiqués de presse régulièrement, et plus particulièrement s'il y a des changements de dernière minute (conditions nivo-météorologiques, chutes de neige qui peuvent amener à utiliser les parcours de repli...)

Vos contacts

Marine SONOT

Coordinatrice alpinisme Pralognan-la-Vanoise

04 79 08 93 60 - 06 03 07 32 15

transvanoise@orange.fr

Dorothée SIONNEAU

Chargée de communication Pralognan-la-Vanoise

04 79 08 93 60 – 06 28 41 13 58

communicationpralognan@gmail.com



Nos partenaires



Les partenaires de The North Face TransVanoise



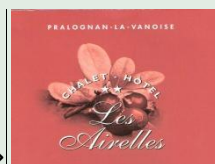
Les partenaires institutionnels



Les partenaires locaux

-Hôtel « La Vanoise »

-Hôtel « Les Airelles »



Hôtel « Epicea Lodge »



-Résidence de vacances « Le Télémark »



-Centre de vacances « Vacanciel »

